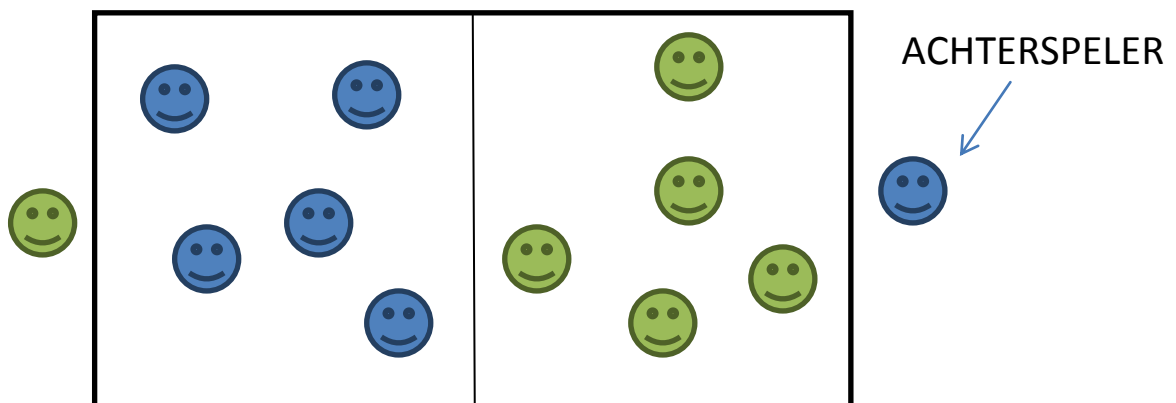


# SPELREGELS Trefbal (variatie)

1. Inschrijven = deelnemen.
2. We spelen 2x 10 minuten. Na de eerste 10 minuten wordt er gewisseld van speelhelft.
3. Jouw ploeg heeft een punt wanneer je de tegenstander (rechtstreeks) raakt met de bal en de bal erna pas op de grond valt.
4. Je mag op de tegenstander gooien van in het veld of van aan de achterlijn.
5. Wie geraakt wordt wisselt van plaats met de achterspeler en neemt de bal mee.



6. Je mag niet gooien op het aangezicht ( $\neq$  achterhoofd) van de tegenstander.
7. Je mag passen naar elkaar, maar het is vooral de bedoeling om snel te gooien op de tegenstanders.
8. Stappen of lopen met de bal is toegestaan.
9. De bal afwerpen mag niet.
10. De ploeg die op het einde het meeste punten heeft, is gewonnen.